



FÚTBOL (Ed. Infantil)

OBJETIVO GENERAL:

- El objetivo principal de esta actividad es proporcionar a los/as participantes el aprendizaje del reglamento de este deporte, estrategias básicas que posibiliten el juego en equipo y la deportividad, como facilitadores de las relaciones sociales con los/as demás.

CONTENIDO GENERAL:

- Iniciación al Fútbol en todos sus aspectos:
- Ejercicios físicos
- Manejo y dominio del balón
- Circuitos deportivos: saltos, regatear, girar, control,...
- Juegos adaptados y juego real.
- Partidos

ORGANIZACIÓN DE LAS SESIONES

Todas las sesiones tendrán una estructura similar con el fin de conseguir pautas y hábitos de trabajo estables:

1. Calentamiento global.
2. Entrenamiento futbolístico, a través de la realización de juegos deportivos.
3. Pequeños partidos.
4. Estiramientos.

Por último, el final de la sesión prestaremos especial atención al orden y la organización. Todos/as los/as niños/as participarán en la recogida de materiales y ordenar el espacio donde hayan estado trabajando.

ACTIVIDAD	CURSO	HORARIO	PRECIO
Fútbol	1º, 2º Y 3º INFANTIL	Viernes 16:00 a 17:00	15 €

FUNKY (Ed. Infantil)

OBJETIVO GENERAL:

Este taller engloba una actividad variada en la que aprenderemos a seguir el ritmo de la música, moviendo el cuerpo, gracias a una serie de pasos adquiridos a través de divertidas coreografías.

Gracias a esta actividad podremos tonificar y formar nuestro cuerpo que está en pleno desarrollo de una manera equilibrada.

CONTENIDO GENERAL:

- Introducción al funky y hip-hop.
- Pasos básicos.
- Calentamiento de los diferentes grupos musculares
- Progresiones, desplazamientos y cambios de ritmo en las coreografías.
- Terminología básica
- Coreografías
- Ejercicios de elasticidad
- Ejercicios de fortalecimiento integral
- Ejercicios de equilibrio
- Principales movimientos o pasos

ORGANIZACIÓN DE LAS SESIONES

Todas las sesiones tendrán una estructura similar con el fin de conseguir pautas y hábitos de trabajo estables.

Al comienzo de la actividad se realizará un calentamiento global.

En la parte central de la sesión se desarrollarán los entrenamientos de los ejercicios del día. Posteriormente, se realizarán pequeñas coreografías.

Después del entrenamiento se realizará el estiramiento de los músculos y una breve relajación.

Por último, el final de la sesión prestaremos especial atención al orden y la organización. Todos/as los/as niños/as participarán en la recogida de materiales y ordenar el espacio donde hayan estado trabajando.

ACTIVIDAD	CURSO	HORARIO	PRECIO
Funky 2º y 3º INF	2º Y 3º INFANTIL	Viernes 16:00 a 17:00	15 €



JUEGOS PREDEPORTIVOS (Ed. Infantil)

OBJETIVO GENERAL:

Ofrecer un abanico amplio y diverso sobre las diferentes disciplinas deportivas que existen con el fin de ampliar las posibilidades de elección a la hora de practicar deporte en el tiempo libre.

CONTENIDOS:

- Ejercicios físicos: Estiramiento, calentamiento, fondo, habilidades psicomotrices, habilidades técnicas, etc.
- Circuitos deportivos.
- Gymkhana olímpica
- Juegos populares representativos de diferentes culturas
- Maratón de Juegos
- Juegos del Mundo
- Juegos Alternativos
- Juegos Cooperativos
- Juegos de Conocimiento
- Juegos sensitivo, de tierra, de confianza,...

ORGANIZACIÓN DE LAS SESIONES

Todas las sesiones tendrán una estructura similar con el fin de conseguir pautas y hábitos de trabajo estables.

Al comienzo de la actividad se realizará un calentamiento global.

Posteriormente se realizarán juegos deportivos diversos de las diferentes disciplinas.

Después del entrenamiento se realizará el estiramiento de los músculos y una breve relajación.

Por último, el final de la sesión prestaremos especial atención al orden y la organización. Todos/as los/as niños/as participarán en la recogida de materiales y ordenar el espacio donde hayan estado trabajando.

ACTIVIDAD	CURSO	HORARIO	PRECIO
Juegos Predeportivos	1º, 2º Y 3º INFANTIL	Lunes y Miércoles 16:00 a 17:00	25 €



MINIBASKET (Ed. Infantil)

OBJETIVO GENERAL:

- El Minibasket antepone el bienestar de los jugadores y jugadoras al resultado final. Asegura la oportunidad tanto de participar a todos los jugadores del equipo como de desarrollar sus habilidades y lo más importante: DIVERTIRSE.

CONTENIDO GENERAL:

- Técnicos:
 - Iniciación a los conceptos básicos de la técnica
 - Puesta en práctica de estos conceptos: Bote de velocidad, Bote estático, Pase y recepción, Paradas, salidas y posición de triple amenaza, Entrada y tiro,...
- Tácticos:
 - Colocación en el campo
 - Conceptos básicos de ataque, defensa (individual y en zona) y jugadas de estrategia
 - Aprender a colaborar en equipo
- Ejercicios físicos: estiramiento, calentamiento, ...
- Circuitos deportivos
- Partidos a 2, 3, 4, 5...jugadores.

Se comienza trabajando de manera lúdica a través del juego simbólico (sin reglamentos) hasta que se pasa gradualmente a niveles de mayor complejidad en donde se suman reglas, tareas específicas y un mayor nivel de trabajo en equipo.

Estos contenidos son de carácter orientativo y se adaptarán a las peculiaridades de cada uno de los grupos, según los criterios del profesor.

ORGANIZACIÓN DE LAS SESIONES

Todas las sesiones tendrán una estructura similar con el fin de conseguir pautas y hábitos de trabajo estables:

1. Calentamiento global.
2. Entrenamiento, a través de la realización de juegos deportivos.
3. Pequeños partidos.
4. Estiramientos.

Por último, el final de la sesión prestaremos especial atención al orden y la organización. Todos/as los/as niños/as participarán en la recogida de materiales y ordenar el espacio donde hayan estado trabajando.

ACTIVIDAD	CURSO	HORARIO	PRECIO
Minibasket 3º INF	3º INFANTIL	Viernes 16:00 a 17:00	15 €



MÚSICA Y MOVIMIENTO (Ed. Infantil)

OBJETIVO GENERAL

Adquisición de conocimientos y destrezas para desarrollar el oído musical de los/as alumnos/as, utilizar las diversas formas de representación y expresión que ofrece la música para evocar situaciones, acciones, deseos y sentimientos de tipo real o imaginario, explorar, construir y utilizar los materiales e instrumentos que constituyen el lenguaje musical, ayudar a anticipar, organizar y sincronizar el movimiento, desarrollar la imaginación y la capacidad creativa.

CONTENIDOS

- Audiciones: Proponemos la audición de fragmentos clásicos para fomentar en los/as niños/as una actitud abierta a este mundo lleno de sonidos y donde la música juega un papel primordial en su formación como seres humanos.
- Juegos motores: A través del juego los/as alumnos/as practicarán diferentes habilidades que contribuyen a su completo desarrollo y descubrirán las posibilidades de sus movimientos y del ritmo.
- Canciones y melodías: Las canciones permiten realizar actividades que ayudan a los/as niños/as a adquirir sensibilidad musical y descubrir su entorno sonoro. Dentro de esta área es fundamental la educación vocal e iniciar a los/as alumnos/as en el aprendizaje de esquemas melódicos (p.ej.: estrofa-estribillo).
- Ritmos: En el área de la expresión musical es fundamental también educar y desarrollar el sentido del ritmo. Con estas actividades los/as alumnos/as aprenderán a identificar y producir diferentes ritmos y entrarán en contacto con instrumentos musicales sencillos.

Estos contenidos son de carácter orientativo y se adaptarán a las peculiaridades de cada uno de los grupos, según los criterios del profesor.

ORGANIZACIÓN DE LAS SESIONES

Todas las sesiones tendrán una estructura similar con el fin de conseguir pautas y hábitos de trabajo estables.

Primero realizará una asamblea donde cada comentará las incidencias del día y el/la monitor/a expondrá las tareas que se realizarán.

A continuación, entre todos/as disponen el espacio y el material necesario para el desarrollo del taller.

La primera parte de la sesión se trabajarán contenidos musicales (canciones, instrumentos, etc.), en la segunda parte se trabajará el movimiento y en la tercera parte se trabajará la música y el movimiento de forma coordinada.

Por último, el final de la sesión prestaremos especial atención al orden y la organización. Todos/as los/as niños/as participarán en la recogida de materiales y ordenar el espacio donde hayan estado trabajando.

ACTIVIDAD	CURSO	HORARIO	PRECIO
Música y Movimiento	1º, 2º Y 3º INFANTIL	Martes y Jueves 16:00 a 17:00	25 €



TALLER DE LOS CUENTOS (Ed. Infantil)

OBJETIVO GENERAL

En esta actividad acercaremos a los/as niños/as a la lectura de manera lúdica y divertida. Intentaremos que descubran la magia de la lectura y los múltiples mundos que se esconden en ella.

CONTENIDOS

El argumento del cuentacuentos se ajustará a las necesidades y característica del alumnado. A continuación, presentamos diferentes ejemplos de temática:

- Educación en Valores.
- Igualdad de Oportunidades.
- Educación para la Salud.
- Entre otras.

Después se realizarán sencillas actividades artesanales a través de las que los niños y niñas desarrollarán su habilidad manual, coordinación oculo – manual, capacidad de atención y concentración...

- Creación de juguetes
- Abalorios
- Máscaras
- Pintura: salpicada y con esponjas
- Masa
- Títeres

Estos contenidos son de carácter orientativo y se adaptarán a las peculiaridades de cada uno de los grupos, según los criterios del profesor.

ORGANIZACIÓN DE LAS SESIONES

Todas las sesiones tendrán una estructura similar con el fin de conseguir pautas y hábitos de trabajo estables.

- Recepción del alumnado: Será un momento de encuentro donde los/as monitores/as presentarán la actividad que se realizará durante la sesión. Se fomentará que los/as alumnos/as participen activamente.
- La sesión arrancará con un cuentacuentos dramatizado por el monitor, dando pie al taller literario. Esta animación a la lectura previa a cada taller irá evolucionando a lo largo del curso, logrando que ellos mismos sean capaces de crear un cuento y representarlo a modo de cuentacuentos.
- Actividad Artística sobre el cuento.
- Recogida y despedida: Por último, el final de la sesión prestaremos especial atención al orden y la organización. Todos/as los/as niños/as participarán en la recogida de materiales y ordenar el espacio donde hayan estado trabajando.

ACTIVIDAD	CURSO	HORARIO	PRECIO
Taller de los Cuentos	1º, 2º Y 3º INFANTIL	Lunes y Miércoles 16:00 a 17:00	25 €



MINDFULNESS (Ed. Infantil)

OBJETIVOS

Mindfulness no es otra cosa que estar conscientemente presente. Queriendo comprender qué es lo que ocurre, desde una actitud abierta y amable. Sin juzgar, ignorar las cosas o dejarse arrastrar por todo el ajetreo de cada día, estás aquí presente, en este momento (que es algo diferente que el pensar en este momento).

Esta actividad supone un acercamiento al mindfulness a través del aprendizaje de técnicas muy sencillas que practicadas con regularidad ayudan a desarrollar la habilidad de atención o conciencia plena.

Este taller, nos servirá como espacio facilitador, en el que el niño, no solo aprenderá a identificar las emociones, sino que conocerá y llevaremos a cabo distintas herramientas para poder regularlas. Todo ello desde una escucha activa y conocimiento de uno mismo.

CONTENIDOS:

Los contenidos se trabajarán durante las sesiones:

- Concepto Mindfulness
- Atención plena a la respiración
- Atención plena al entorno
- Atención plena al cuerpo
- Atención plena a las emociones

Estos contenidos son de carácter orientativo y se adaptarán a las peculiaridades de cada uno de los grupos, según los criterios del profesor.

ORGANIZACIÓN DE LAS SESIONES

Todas las sesiones tendrán una estructura similar con el fin de conseguir pautas y hábitos de trabajo estables.

Al comienzo de la actividad se realizarán actividades motivantes y dinámicas, en las que participen activamente los/as alumnos/as.

En la parte central de la sesión se desarrollarán las distintas actividades, fomentando en todo momento la participación activa de los participantes.

Tras la actividad se llevará a cabo una breve relajación.

ACTIVIDAD	CURSO	HORARIO	PRECIO
Mindfulness	1º, 2º Y 3º INFANTIL	Lunes y Miércoles 16:00 a	25 €



PEQUEÑO ARTESANO (Ed. Infantil)

OBJETIVO GENERAL:

Crear un marco lúdico de creación que permita al niño ir introduciéndose en las artes plásticas, concretamente en el mundo de la pintura y las manualidades.

CONTENIDO GENERAL:

Manualidades

- Sencillas actividades artesanales
- Modelado con plastilina
- Manualidades sencillas con material reciclado
- Collage

Dibujo y Pintura

- Colores primarios.
- Paisajes
- Pintura con esponjas
- Dibujo libre

Estos contenidos son de carácter orientativo y se adaptarán a las peculiaridades de cada uno de los grupos, según los criterios del profesor.

ORGANIZACIÓN DE LAS SESIONES

Todas las sesiones tendrán una estructura similar con el fin de conseguir pautas y hábitos de trabajo estables:

1. Asamblea y presentación del contenido de la sesión
2. Disposición del material necesario
3. Nociones teóricas
4. Práctica Pictórica o Manualidad de la sesión
5. Creación Libre

Por último, el final de la sesión prestaremos especial atención al orden y la organización

ACTIVIDAD	CURSO	HORARIO	PRECIO
Pequeño Artesano	1º, 2º Y 3º INFANTIL	Martes y Jueves 16:00 a 17:00	25 €

DANZA (Ed. Infantil y Primaria)

OBJETIVO GENERAL:

Aprender a seguir el ritmo de la música, gracias a una serie de pasos adquiridos, a través de divertidas coreografías. También facilitaremos que los/as alumnos/as improvisen, que creen sus propias composiciones.

CONTENIDOS:

- Calentamiento.
- Expresión corporal
- Posiciones básicas
- Control postural
- Técnicas Sencillas

En esta clase también conocerán sus habilidades motoras al moverse al ritmo de la música, seguir direcciones, agilizando su memoria al ir recordando el orden de los ejercicios dentro de las rutinas, todo en un ambiente de trabajo grupal.

Estos contenidos son de carácter orientativo y se adaptarán a las peculiaridades de cada uno de los grupos, según los criterios del profesor.

ORGANIZACIÓN DE LAS SESIONES

Todas las sesiones tendrán una estructura similar con el fin de conseguir pautas y hábitos de trabajo estables.

- Calentamiento de todas las partes del cuerpo.
- Aprendizaje de pasos sueltos.
- Aprendizaje de una coreografía, incluyendo los pasos aprendidos, trabajando en grupo y disfrutando de la música como parte del juego.
- Estiramientos.

Por último, el final de la sesión prestaremos especial atención al orden y la organización. Todos/as los/as niños/as participarán en la recogida de materiales y ordenar el espacio donde hayan estado trabajando.

ACTIVIDAD	CURSO	HORARIO	PRECIO
Danza INFANTIL	1º, 2º Y 3º INFANTIL	Martes y Jueves 16:00 a 17:00	25 €
Danza 1º y 2º PRI	1º y 2º DE PRIMARIA	Lunes y Miércoles 16:00 a 17:00	25 €





MUÉVETE (Ed. Infantil y Primaria)

OBJETIVO GENERAL

Aprender a seguir el ritmo de la música, gracias a una serie de pasos adquiridos, a través de divertidas coreografías. También facilitaremos que los/as alumnos/as improvisen, que creen sus propias composiciones.

CONTENIDOS

- Calentamiento.
- Expresión corporal
- Control postural
- Técnicas Sencillas
- Juegos y dinámicas
- Circuitos de habilidades

En esta clase también conocerán sus habilidades motoras al moverse al ritmo de la música, seguir direcciones, agilizando su memoria al ir recordando el orden de los ejercicios dentro de las rutinas, todo en un ambiente de trabajo grupal.

Estos contenidos son de carácter orientativo y se adaptarán a las peculiaridades de cada uno de los grupos, según los criterios del profesor.

ORGANIZACIÓN DE LAS SESIONES

Todas las sesiones tendrán una estructura similar con el fin de conseguir pautas y hábitos de trabajo estables.

- Calentamiento de todas las partes del cuerpo.
- Aprendizaje de pasos sueltos.
- Aprendizaje de una coreografía, incluyendo los pasos aprendidos, trabajando en grupo y disfrutando de la música como parte del juego.
- Estiramientos.

Por último, el final de la sesión prestaremos especial atención al orden y la organización. Todos/as los/as niños/as participarán en la recogida de materiales y ordenar el espacio donde hayan estado trabajando.

ACTIVIDAD	CURSO	HORARIO	PRECIO
Muévete	3º INF A 3º PRIMARIA	Jueves 16:00 a 17:00	15 €



BALONCESTO (Ed. Primaria)

OBJETIVO GENERAL:

- El objetivo principal de esta actividad es proporcionar a los/as participantes el aprendizaje del reglamento de este deporte, estrategias básicas que posibiliten el juego en equipo y la deportividad, como facilitadores de las relaciones sociales con los/as demás.

CONTENIDO GENERAL:

- Técnicos:
 - Iniciación a los conceptos básicos de la técnica
 - Puesta en práctica de estos conceptos: saque de banda, de fondo, fintas sencillas, reversos, bloqueo de rebote, rebote ofensivo y defensivo, palmeos, rebote transitorio libre, técnicas 2x1...
- Tácticos:
 - Colocación en el campo (Pívot (5), alero-fuerte (4), alero (3), escolta (2), base (1))
 - Conceptos básicos de ataque, defensa (individual y en zona) y jugadas de estrategia (saques, bloqueos vertical, horizontal, ciego, diagonal, pantallas...)
 - Aprender a colaborar en equipo
 - Zona Press 1-2-1-1,...
- Ejercicios físicos: estiramiento, calentamiento, fondo, abdominales, flexiones, gemelos, coordinación motora...
- Manejo y dominio del balón: pase de pecho, pase picado, pase de béisbol, recepción del balón, sujeción del balón, protección del balón, bote con mano derecha e izquierda por separado y alternando...
- Botes de progresión, protección, velocidad...
- Tiros: libres (1 punto), de campo (2 puntos), de larga distancia (3 puntos), estático, tras parada, en suspensión...
- Entradas a canasta por la derecha y por la izquierda, 1 jugador, 2 jugadores...
- Circuitos deportivos: saltos, fintas, giros, control, reversos,...
- Partidos a 2, 3, 4, 5...jugadores.

ORGANIZACIÓN DE LAS SESIONES

Todas las sesiones tendrán una estructura similar con el fin de conseguir pautas y hábitos de trabajo estables:

1. Calentamiento global.
2. Entrenamiento, a través de la realización de juegos deportivos.
3. Pequeños partidos.
4. Estiramientos.

Por último, el final de la sesión prestaremos especial atención al orden y la organización. Todos/as los/as niños/as participarán en la recogida de materiales y ordenar el espacio donde hayan estado trabajando.

ACTIVIDAD	CURSO	HORARIO	PRECIO
Baloncesto 1º A 3º	1º A 3º PRIMARIA	Lunes y Miércoles 16:00 a 17:00	25 €
Baloncesto 1º A 3º	1º A 3º PRIMARIA	Martes y Jueves 16:00 a 17:00	25 €
Baloncesto 4º a 6º	4º A 6º PRIMARIA	Lunes y Miércoles 16:00 a 17:00	25 €
Baloncesto 4º a 6º	4º A 6º PRIMARIA	Martes y Jueves 16:00 a 17:00	25 €
Baloncesto Alevín Con partidos 5º y 6º	5º Y 6º PRIMARIA	Lunes y Miércoles 16:00 a 17:00	30€ mes+9€ matrícula+equipación
Baloncesto Alevín Con partidos 5º y 6º	5º Y 6º PRIMARIA	Martes y Jueves 16:00 a 17:00	30€ mes+9€ matrícula+equipación

CLUB DE CIENCIAS (Ed. Primaria)

OBJETIVO GENERAL:

Desarrollar la curiosidad del alumnado por la investigación, de manera lúdica, para descubrir cómo y porqué se dan los fenómenos físicos que nos rodean diariamente, a través de experimentos sencillos.

CONTENIDOS

- Experimentación con elementos naturales.
- Construcción de mecanismos sencillos.
- Observación y exploración de fenómenos naturales.
- Identificación de los elementos del propio entorno: el colegio.
- Seres Vivos: Características y curiosidades
- Meteorología: Observación y exploración indirecta de elementos característicos de cada estación.
- Experimentación con la luz y observación directa de las sombras.
- Observación de los cambios producidos por la interacción de elementos (p. ej. elaboración de un flan).
- Suposiciones y posterior comprobación de los resultados de un experimento.
- Identificación de los hábitats donde viven algunos seres vivos (la tierra y el agua).

Ejemplo de Experimentos:

- Estrella de palillos de dientes.
- Plataforma.
- Carrera de latas.
- Peces flotantes.

ORGANIZACIÓN DE LAS SESIONES

Todas las sesiones tendrán una estructura similar con el fin de conseguir pautas y hábitos de trabajo estables.

1º Ejercicios que favorezcan la **concentración y la atención**, para optimizar el rendimiento en las tareas posteriores.

2º Realización de experimentos o actividades propias de la sesión.

3º **Dinámicas** grupales.

Por último, el final de la sesión prestaremos especial atención al orden y la organización. Todos/as los/as niños/as participarán en la recogida de materiales y ordenar el espacio donde hayan estado trabajando.

ACTIVIDAD	CURSO	HORARIO	PRECIO
Club de Ciencias	3º A 6º DE PRIMARIA	Lunes 16:00 - 17:00	15 €



CORO (Ed. Primaria)

OBJETIVO GENERAL:

A través del canto coral, el alumnado conocerá la importancia de su participación para contribuir a la creación y expresión grupal. El resultado final es un todo donde cada parte integrada de forma armónica y en sintonía, contribuyen a composiciones y representaciones unitarias.

CONTENIDO GENERAL:

- Introducción al Canto Coral
- Formación del Coro
- Elementos: Altura, intensidad, timbre, duración
- Conceptos básicos de solfeo: pentagrama, notas, claves, figuras rítmicas, nombre de las notas musicales, valor de las figuras musicales, el puntillo, teoría del compás, los ligados, el arrastre, el mordente, ...
- Normas básicas de escritura musical
- Intervalos, tonos, alteraciones
- Ritmo: compás, acento
- Clasificación y extensión de la voz: soprano, mezzosoprano, contralto, tenor, barítono, bajo
- Cuidados básicos de la voz
- Técnica vocal
- Repertorio de piezas y canciones

Estos contenidos son de carácter orientativo y se adaptarán a las peculiaridades de cada uno de los grupos, según los criterios del profesor.

ORGANIZACIÓN DE LAS SESIONES

Todas las sesiones tendrán una estructura similar con el fin de conseguir pautas y hábitos de trabajo estables.

- 1º Ejercicios de calentamiento vocal.
- 2º Práctica de diferentes composiciones musicales.
- 3º **Dinámicas** grupales.

Por último, el final de la sesión prestaremos especial atención al orden y la organización. Todos/as los/as niños/as participarán en la recogida de materiales y ordenar el espacio donde hayan estado trabajando.

ACTIVIDAD	CURSO	HORARIO	PRECIO
Coro	1º A 6º DE PRIMARIA	Viernes 16:00 a 17:00	19 €

DIBUJO Y PINTURA (Ed. Primaria)

OBJETIVO GENERAL:

El objetivo principal de esta actividad, es crear un marco lúdico de creación que permita al niño ir introduciéndose en las artes plásticas, concretamente en el mundo de la pintura.

CONTENIDO GENERAL:

- Rueda cromática, colores primarios, secundarios y complementarios.
- Colores cálidos y fríos.
- Paisaje Nocturno.
- Paisaje Diurno.
- Paisaje de un Natural.
- Dibujo libre.

Realizaremos diferentes actividades como pueden ser:

- Manualidades como elaboración de colgantes, Christmas, etc.,
- Juegos pictóricos.
- Creaciones pictóricas (cuadro de una flor, en fondo marino, etc.,).

ORGANIZACIÓN DE LAS SESIONES

Todas las sesiones tendrán una estructura similar con el fin de conseguir pautas y hábitos de trabajo estables:

6. Asamblea y presentación del contenido de la sesión
7. Disposición del material necesario
8. Nociones teóricas
9. Práctica Pictórica de la sesión
10. Creación Libre

Por último, el final de la sesión prestaremos especial atención al orden y la organización.

ACTIVIDAD	CURSO	HORARIO	PRECIO
Dibujo y Pintura	1º A 6º DE PRIMARIA	Martes y Jueves 16:00 a 17:00	25 €



ESCUELA DE COSTURA (Ed. Primaria)

OBJETIVO GENERAL:

Este taller supone un acercamiento al mundo de la costura, facilitando pasos básicos en la creación y modificación de ropa y complementos (cortando, cosiendo, añadiendo, quitando, etc.) planteando alternativas de ocio y de consumo a las “normalmente” establecidas.

Entre muchos de los beneficios que tiene aprender estas habilidades, está la satisfacción de crear algo con sus propias manos que tenga utilidad. Esta actividad cultiva la creatividad, la paciencia y la concentración, empoderando la individualidad de cada niño y enseñando el respeto hacia los gustos de cada uno, creando una relación saludable con la moda.

CONTENIDO GENERAL:

- Costura a mano (muñeco de fieltro, llaveros, bolsos, etc.)
- Cortar con precisión
- Sobre hilar
- Hilvanar
- Rematar
- Meter el bajo
- Coser botones
- Diferentes tipos de costuras

ORGANIZACIÓN DE LAS SESIONES

Todas las sesiones tendrán una estructura similar con el fin de conseguir pautas y hábitos de trabajo estables:

En primer lugar, se presentará el proyecto (muñeco de fieltro, llaveros, bolsos, etc.)

Posteriormente, cada alumno seguirá las pautas y directrices del monitor o monitora para la elaboración. Por último, cada alumno/a dará su toque personal.

Por último, el final de la sesión prestaremos especial atención al orden y la organización.

ACTIVIDAD	CURSO	HORARIO	PRECIO
Escuela de Costura	1º A 6º DE PRIMARIA	Martes 16:00 a 17:00	19 €



ESTUDIO DIRIGIDO (Ed. Primaria)

OBJETIVO:

El objetivo principal de esta actividad es proporcionar a los/as participantes apoyo personalizado en la realización de las actividades diarias de estudio, promoviendo el aprendizaje y afianzando las técnicas de estudio, estrategias de organización y planificación para la realización de los trabajos escolares.

Se llevará a cabo seguimiento individualizado de cada alumno/a respecto a la evolución de sus hábitos de estudio.

CONTENIDO GENERAL:

- **Apoyo al estudio de las asignaturas científicas (matemáticas, conocimiento del medio, etc.),** haciendo mayor incidencia en aquellos contenidos en los que el/la alumno/a muestre mayor dificultad.
- **Orientación y Asesoramiento psicopedagógico.** Se mostrarán las diferentes técnicas y condiciones idóneas para el estudio.
- **Aspectos relacionados con el aprendizaje.** Se trabajarán contenidos relacionados con el aprendizaje, como puede ser la memoria a corto y largo plazo, agilidad mental, expresión oral y escrita, etc.
- **Aspectos lúdicos y socioeducativos.** Se desarrollarán contenidos de dinamización grupal. A través de diferentes técnicas y dinámicas grupales (dinámicas de conocimiento, de afirmación, de confianza, de comunicación, de cooperación, de resolución de conflictos, etc.) que favorezcan la cohesión grupal y aumenten la motivación de los/as alumnos/as, asegurando su asistencia a la actividad y, por extensión, una actitud positiva hacia el centro escolar.

ORGANIZACIÓN DE LAS SESIONES

Todas las sesiones tendrán una estructura similar con el fin de conseguir pautas y hábitos de trabajo estables:

1. Ejercicios que favorezcan la concentración y la atención.
2. Revisión de las tareas escolares. Planificación y estudio.
3. Conocimiento y ejecución de las diferentes técnicas de estudio.
4. Dinámicas grupales.

Por último, el final de la sesión prestaremos especial atención al orden y la organización. Todos/as los/as niños/as participarán en la recogida de materiales y ordenar el espacio donde hayan estado trabajando.

ACTIVIDAD	CURSO	HORARIO	PRECIO
Estudio Dirigido	1º A 6º DE PRIMARIA	Lunes y Miércoles 16:00 a 17:00	24 €
Estudio Dirigido	1º A 6º DE PRIMARIA	Martes y Jueves 16:00 a 17:00	24 €

FUNKY (Ed. Primaria)

OBJETIVO GENERAL:

Este taller engloba una actividad variada en la que aprenderemos a seguir el ritmo de la música, moviendo el cuerpo, gracias a una serie de pasos adquiridos a través de divertidas coreografías. Gracias a esta actividad podremos tonificar y formar nuestro cuerpo que está en pleno desarrollo de una manera equilibrada.

CONTENIDO GENERAL:

- Introducción al funk y hip-hop. Orígenes, historia y evolución
- Pasos básicos. Diferencias entre los pasos de funk y hip hop
- Calentamiento de los diferentes grupos musculares
- Progresiones, desplazamientos y cambios de ritmo en las coreografías.
- Diagonales, saltos y giros. Transiciones
- Métodos coreográficos: método direccional, de combinación y de inversión
- Terminología básica
- Coreografías
- Ejercicios de elasticidad
- Ejercicios de fortalecimiento integral
- Ejercicios de equilibrio
- Principales movimientos o pasos

ORGANIZACIÓN DE LAS SESIONES

Todas las sesiones tendrán una estructura similar con el fin de conseguir pautas y hábitos de trabajo estables.

Al comienzo de la actividad se realizará un calentamiento global.

En la parte central de la sesión se desarrollarán los entrenamientos de los ejercicios del día. Posteriormente, se realizarán pequeñas coreografías.

Después del entrenamiento se realizará el estiramiento de los músculos y una breve relajación.

Por último, el final de la sesión prestaremos especial atención al orden y la organización. Todos/as los/as niños/as participarán en la recogida de materiales y ordenar el espacio donde hayan estado trabajando.

ACTIVIDAD	CURSO	HORARIO	PRECIO
Funky	1º A 3º DE PRIMARIA	Viernes 16:00 a 17:00	15 €
Funky	4º A 6º DE PRIMARIA	Viernes 16:00 a 17:00	15 €



FUTBOL (Ed. Primaria)

OBJETIVO GENERAL:

- El objetivo principal de esta actividad es proporcionar a los/as participantes el aprendizaje del reglamento de este deporte, estrategias básicas que posibiliten el juego en equipo y la deportividad, como facilitadores de las relaciones sociales con los/as demás.

CONTENIDO GENERAL:

- Iniciación al Fútbol en todos sus aspectos:
 - o Técnicos
 - Iniciación a los conceptos básicos de la técnica futbolística.
 - Puesta en práctica de estos conceptos: Saque de banda, de esquina,...
 - o Tácticos:
 - Colocación en el campo.
 - Conceptos básicos de ataque, defensa (individual y en zona) y jugadas de estrategia (faltas con barrera, faltas sin barrera...).
 - Aprender a colaborar en equipo.
- Ejercicios físicos: estiramiento, calentamiento, fondo, abdominales, flexiones, gemelos, coordinación motora...
- Manejo y dominio del balón: pases y toques con el interior dirigido al compañero, circuitos de conducción de balón...
- Tiros a puerta a balón parado y a balón en movimiento
- Circuitos deportivos: saltos, regatear, girar, control,...
- Entradas a portería con 2, 3 personas.
- Juego de balón sin mirarlo.
- Partidos a 2, 3, 4, 5... jugadores.

ORGANIZACIÓN DE LAS SESIONES

Todas las sesiones tendrán una estructura similar con el fin de conseguir pautas y hábitos de trabajo estables:

1. Calentamiento global.
2. Entrenamiento futbolístico, a través de la realización de juegos deportivos.
3. Pequeños partidos.
4. Estiramientos.

Por último, el final de la sesión prestaremos especial atención al orden y la organización. Todos/as los/as niños/as participarán en la recogida de materiales y ordenar el espacio donde hayan estado trabajando.

ACTIVIDAD	CURSO	HORARIO	PRECIO
Fútbol 1º y 2º PRI	1º Y 2º DE PRIMARIA	Lunes y Miércoles 16:00 a 17:00	25 €
Fútbol Alevín/Con partidos 5º a 6º	5º Y 6º PRIMARIA	Lunes y Miércoles 16:00 a 17:00	30€ mes+9€ matrícula+equipación
Fútbol Alevín/Con partidos 5º a 6º	5º Y 6º PRIMARIA	Martes y Jueves 16:00 a 17:00	30€ mes+9€ matrícula+equipación
Fútbol Alevín/Sin partidos 5º a 6º	5º Y 6º PRIMARIA	Lunes y Miércoles 16:00 a 17:00	25 €
Fútbol Alevín/Sin partidos 5º a 6º	5º Y 6º PRIMARIA	Martes y Jueves 16:00 a 17:00	25 €
Fútbol Benjamin/Con partidos 3º a 4º	3º Y 4º PRIMARIA	Lunes y Miércoles 16:00 a 17:00	30€ mes+9€ matrícula+equipación
Fútbol Benjamin/Con partidos 3º a 4º	3º Y 4º PRIMARIA	Martes y Jueves 16:00 a 17:00	30€ mes+9€ matrícula+equipación
Fútbol Benjamin/Sin partidos 3º a 4º	3º Y 4º PRIMARIA	Lunes y Miércoles 16:00 a 17:00	25 €
Fútbol Benjamin/Sin partidos 3º a 4º	3º Y 4º PRIMARIA	Martes y Jueves 16:00 a 17:00	25 €

FRANCÉS (Ed. Primaria)

OBJETIVO:

A lo largo de la actividad se reforzará el aprendizaje de la lengua francesa, siendo el juego parte fundamental de nuestras clases, desarrollando múltiples actividades lúdicas, de diferentes niveles de dificultad, que permitirán a los niños y niñas utilizar el idioma que están aprendiendo, de manera natural y espontánea.

CONTENIDO GENERAL:

El vocabulario tratado será el siguiente:

- Los números
- Los países y las nacionalidades
- Los colores y la ropa
- La comida
- Los hobbies
- Las profesiones
- El tiempo que hace
- La familia...

A nivel de gramática trabajaremos:

- Pronunciación
- Artículos definidos e indefinidos
- El femenino y el plural de las palabras
- Los artículos posesivos y partitivos
- Preposiciones de lugar
- Negación e interrogación
- El tiempo presente
- Formación y posición del adjetivo...

Los contenidos se organizarán por centros de interés desarrollando en cada uno conocimiento de vocabulario específico y expresiones.

En todos los niveles trabajaremos temas comunes que corresponden con los acontecimientos festivos del año: Navidad, Carnaval y Pascua.

Estos contenidos son de carácter orientativo y será el profesor quien los adapte durante el curso en función de las características y evolución de cada grupo.

ORGANIZACIÓN DE LAS SESIONES

Todas las sesiones tendrán una estructura similar con el fin de conseguir pautas y hábitos de trabajo estables.

Primero realizará una asamblea donde cada comentará las incidencias del día y el/la monitor/a expondrá las tareas que se realizarán.

A continuación, entre todos/as disponen el espacio y el material necesario para el desarrollo del taller. Seguidamente se realizarán las actividades propias de la sesión. Por último, se realizarán actividades de lúdicas de forma grupal.

Al final de la sesión prestaremos especial atención al orden y la organización.

ACTIVIDAD	CURSO	HORARIO	PRECIO
Francés	4º A 6º DE PRIMARIA	Lunes 16:00 a 17:00	15 €



PATINAJE (De 2º Ed. Infantil a 6º Ed. Primaria)

OBJETIVO GENERAL:

Supone una iniciación al patinaje, desarrollando el sentido del equilibrio y la coordinación. Se facilitará el control de los patines a través de ejercicios específicos y circuitos motrices.

CONTENIDOS:

- Iniciación al patinaje en todos sus aspectos.
- Desarrollo del equilibrio.
- Dominio de los patines: frenar y ponerse en movimiento.
- Desarrollo de la coordinación de pies y manos.
- Desarrollo del control de los patines y coordinación, por medio de ejercicios específicos y circuitos motrices.
- Calentamientos, estiramientos, ejercicios de fuerza, rapidez, capacidad de reacción...
- Equilibrio con pie izquierdo, pie derecho, los dos a la vez y alternativos.
- Control de caídas.

Estos contenidos son de carácter orientativo y se adaptarán a las peculiaridades de cada uno de los grupos, según los criterios del profesor.

IMPORTANTE: Es obligatorio el uso de las protecciones (casco, rodilleras, coderas y muñequeras) a la hora de realizar la actividad.

En el caso de que un alumno/a no lleve las protecciones o no quiera hacer uso de ellas, no podrá realizar la actividad.

Haciendo un buen uso de las protecciones evitaremos la mayor parte de lesiones que se suelen producir al patinar. para esta actividad

ORGANIZACIÓN DE LAS SESIONES

Todas las sesiones tendrán una estructura similar con el fin de conseguir pautas y hábitos de trabajo estables.

Al comienzo de la actividad se realizará un calentamiento global.

Posteriormente se realizarán juegos y entrenamientos deportivos.

Después del entrenamiento se realizará el estiramiento de los músculos y una breve relajación.

Por último, el final de la sesión prestaremos especial atención al orden y la organización. Todos/as los/as niños/as participarán en la recogida de materiales y ordenar el espacio donde hayan estado trabajando.

ACTIVIDAD	CURSO	HORARIO	PRECIO
Patinaje	DE 2º DE INFANTIL A 6º DE PRIMARIA	Viernes 16:00 a 17:00	15 €



VOLEIBOL (Ed. Primaria)

OBJETIVO GENERAL:

El Voleibol es uno de los deportes más atractivos para los jóvenes. Es un juego deportivo con balón ligero, que se ha popularizado, debido a que constituye un magnifico ejercicio y además entretenimiento, está exento de peligro y sus reglas son muy sencillas.

CONTENIDO GENERAL:

- Iniciación al voleibol en todos sus aspectos.
- Práctica de los elementos técnico-tácticos fundamentales, mediante situaciones jugadas adaptadas a los alumnos/as.

Técnicos:

- Iniciación a los conceptos básicos de la técnica:
 - Toque de dedos.
 - Toque de antebrazos.
 - Saque de seguridad.
 - Familiarización con el balón de voleibol.
 - Coordinación dinámica general y segmentaria.
- Puesta en práctica de estos conceptos

Tácticos:

- Colocación en el campo
- Conceptos básicos

ORGANIZACIÓN DE LAS SESIONES

Todas las sesiones tendrán una estructura similar con el fin de conseguir pautas y hábitos de trabajo estables.

Primero realizará una asamblea donde cada comentará las incidencias del día y el/la monitor/a expondrá las tareas que se realizarán.

A continuación, entre todos/as disponen el espacio y el material necesario para el desarrollo del taller.

Primero se realizará el calentamiento previo a la actividad. Se realizarán los diferentes ejercicios de entrenamiento. Después se realizarán pequeñas jugadas o partidos. Por último, se realizarán ejercicios de estiramiento para evitar lesiones.

Por último, el final de la sesión prestaremos especial atención al orden y la organización. Todos/as los/as niños/as participarán en la recogida de materiales y ordenar el espacio donde hayan estado trabajando.

ACTIVIDAD	CURSO	HORARIO	PRECIO
Voleibol	3º A 6º DE PRIMARIA	Martes y Jueves 16:00 a 17:00	25 €

GIMNASIA RITMICA (Ed. Primaria)

OBJETIVO GENERAL:

En esta actividad se establecerán los conocimientos básicos de la gimnasia rítmica: Elementos básicos de manos libres (desplazamientos, saltos, equilibrios, giros, acrobacias, etc.), toma de contacto con aparatos: pelota, cuerda y aro, entre otros.

CONTENIDO GENERAL:

1. Calentamiento general
2. Calentamiento específico
3. Flexibilidad
4. **Trabajo técnico:** Consideramos que el aprendizaje será mejor realizando los elementos de mayor dificultad técnica antes de los de menor dificultad, y no realizar elementos nuevos o muy difíciles en condiciones de cansancio físico, pues el aprendizaje será peor.
5. Trabajo de condición física:
 - Fuerza
 - Velocidad
 - Resistencia anaeróbica
 - Resistencia aeróbica
6. Recuperación física y psicológica.

ORGANIZACIÓN DE LAS SESIONES

Todas las sesiones tendrán una estructura similar con el fin de conseguir pautas y hábitos de trabajo estables.

Al comienzo de la actividad se realizará un calentamiento que irá desde lo más general a lo más específico.

A continuación se realizarán ejercicios de flexibilidad, seguido del trabajo técnico a desarrollar en la sesión.

Se realizarán ejercicios que favorezcan una óptima condición física, por el siguiente orden:

- Fuerza
- Velocidad
- Resistencia anaeróbica
- Resistencia aeróbica

Después del entrenamiento se realizará el estiramiento de los músculos y una breve relajación.

Por último, el final de la sesión prestaremos especial atención al orden y la organización.

Todos/as los/as niños/as participarán en la recogida de materiales y ordenar el espacio donde hayan estado trabajando.

ACTIVIDAD	CURSO	HORARIO	PRECIO
Gimnasia Rítmica	2º A 4º DE PRIMARIA	Miércoles 13:30 a 14:30	15 €
Gimnasia Rítmica	5º A 6º DE PRIMARIA	Miércoles 12:30 a 13:30	15 €
Gimnasia Rítmica	2º A 4º DE PRIMARIA	Viernes 13:30 a 14:30	15 €
Gimnasia Rítmica	5º A 6º DE PRIMARIA	Viernes 12:30 a 13:30	15 €